

COVID-19 疫苗加强针

什么是 COVID-19 疫苗加强针？

加强针是另一剂量的 COVID-19 疫苗。你可以在接种过前两个剂量的六个月后接种此加强剂量。公共卫生官员建议 50 岁以上（含 50 岁）的人和免疫功能低下的人接种两次加强剂量。详情请查看 <https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine>。

为什么我需要加强剂量？

接种初期疫苗后，你的免疫力会随时间而下降。因此你仍然会感染 COVID-19。加强针会延长、加强你对 COVID-19 的免疫力。接种加强剂量不仅保护自己，还保护你周围的人。

加强剂量与前两次的剂量是一样的疫苗吗？

是的。加强剂量出自同一个 COVID-19 疫苗的配方。但是莫德那（Moderna）COVID-19 疫苗的加强剂量只有初始系列（initial series）疫苗剂量的一半。

我如果不接种加强剂量，是否属于“完全接种”（“Fully Vaccinated”）？

是的。对于辉瑞（Pfizer）疫苗和莫德那疫苗，接种第二剂量的两周后就属于完全接种。对于詹森（Janssen）疫苗接种疫苗两周后即属于完全接种。

我该接种哪个加强剂量？

- 年龄在 30 岁以上（含 30 岁）的人只需接种整个剂量的辉瑞疫苗或半个剂量的莫德那疫苗。不在乎你初次接种的是什么牌子的疫苗。
- 对于在养老院接受长期护理的老人需要接种整个剂量的辉瑞或整个剂量的莫德那疫苗。
- 年龄在 18-29 岁的人应该接种辉瑞疫苗作为加强剂量。较低风险对心脏有罕见副作用。
- 年龄在 12-17 岁有健康问题的儿童会增加重症的风险，因此应该接种辉瑞加强剂量。

对于 COVID-19 检测呈阳性的人需要等多久才可接种疫苗？

有关 Nova Scotia 更多的疫苗接种规定，请查看: <https://novascotia.ca/coronavirus/vaccine/>。

孕妇能接种加强剂量吗？对胎儿安全吗？

是的，接种疫苗和其加强剂量对孕妇安全。感染 COVID-19 的孕妇有发展重症的风险。疫苗可防重症。COVID-19 疫苗对胎儿/婴儿无害。况且抗体从母体传给发育的胎儿。因此婴儿出生时已经受到保护。母亲还可以通过哺乳将抗体传给婴儿使其受到保护。接种过疫苗的母亲不太可能将疾病传给婴儿。孕妇可在接种了 COVID-19 疫苗第二剂量（或詹森的第一剂量）的 120 天后接种第一加强剂量。

我需要每年接种加强针吗？

目前还不完全清楚此疫苗的保护作用有多长。也不清楚其是否像流感疫苗一样需每年接种。这些问题对于老人尤其重要，因为随着年龄的增长免疫力会下降。专家正在研究对疫苗的长期免疫反应。

我已经感染过 COVID-19。可再次感染吗？

曾经感染过 COVID-19 可再次感染，尤其是感染奥米克蓉（Omicron）。尽管你曾经感染过 COVID-19，疫苗可提供更多的保护。如果感染了，疫苗可以防止重症和死亡。

目前大部分限制都解除了。这是否意味着 COVID-19 不存在或不再危险了？

COVID-19 仍然存在，并对老人和有慢性病的人有危险。如果这些人没有接种疫苗，则尤其危险。所以遵循健康指南仍然重要，如室内戴口罩、经常洗手、咳嗽时挡住嘴和接种疫苗。

什么时候我可以接种第一针加强针？

疫苗和加强剂量的接种间隔不同，取决于年龄、健康状况和接种疫苗的符合条件：

- 第二针疫苗和第一针加强针的间隔：
 - 年龄在 12-69 岁的人需 168 天 (24 周)
 - 年龄在 70 岁以上的人需 120 天 (17 周)
- 第一加强针和第二加强针的间隔：
 - 年龄在 50-69 岁的人需 168 天 (24 周)
 - 在怀孕前接种了加强针并在 2022 年 11 月 30 日之前分娩的妇女需 120 天 (17 周)
 - 年龄在 50-69 岁的有中度到重度免疫功能低下并符合条件的人* (见下文) 需 120 天 (17 周)

*注释：公共卫生部门建议在秋季，即感冒和流感到来之时接种第二加强针以获得更好保护。此外，可能出现对奥米克蓉变种有广泛抵抗的新疫苗。更多信息请查看 [here](#)。

如何获得加强针？

事先准备：

- 在网上预约，需要你的有效 Nova Scotia 健康卡。
- 需要你的电话号码以备与你联系。
- 预约时提供你的电子邮箱以便通过此邮箱收到你的预约确认、预约日期前一天的提醒、和你的疫苗接种记录。

怎样预约：

方法如下：

- 网上预约到诊所：<https://novascotia.flow.canimmunize.ca/en/covid-flu-booking>
- 通过电话预约 1-833-797-7772 (周一至周五，早七点到晚七点；周六和周日，早十点到晚六点)

用加拿大的电话号码预约。预约时人要在加拿大。如需翻译，请预约（详情查看以下的“翻译服务”）

更多信息请网上查看 ISANS 的链接 [How to Book a Vaccine Appointment - Project Beacon](#) 即，怎样预约疫苗接种-项目之光。

如何找到临时诊所 (Drop-in Clinic)

许多临时诊所提供疫苗接种。地点和时间每周不同。请打开此链接 <https://www.nshealth.ca/drop-in-vaccine-clinics> 以便查找一系列即时更新的社区诊所。

药店也临时提供疫苗接种：<https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics>

翻译服务

在用电话 1-833-797-7772 预约时 如需要非英语服务，你可以要求翻译员（提供超过 125 种语言的翻译）。电话预约时专家会询问你的健康状况，并解答相关问题，比如你对接种疫苗的顾虑和犹豫。药店有不同语言的相关手册，便于顾客阅读。有时还有工作人员协助现场翻译。

[冠状病毒：Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[COVID-19 疫苗：COVID-19 Vaccine](#)

[建议的疫苗剂量接种间隔时间：Recommended intervals between vaccine doses](#)

[疫苗安全性和可能的副作用：Vaccine safety and possible side effects](#)

[COVID-19 疫苗：加拿大免疫指南：COVID-19 vaccine: Canadian Immunization Guide](#)

[有关 COVID-19 疫苗的常见问题 | CDC：Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#)