

الجرعة الداعمة للقاح COVID-19

ما هي الجرعة الداعمة للقاح COVID-19؟

الجرعة الداعمة هي جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19 يمكنك الحصول على الجرعة الداعمة بعد ستة أشهر من أول جرعتين. يوصي مسؤولو الصحة العامة بالجرعة الداعمة الثانية للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50 عاماً أو أكثر وأولئك الذين يعانون من نقص المناعة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا على <https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine>

لماذا أحتاج إلى جرعة داعمة؟

بعد اللقاح الأول، تنخفض مناعتك بمرور الوقت، لذلك ستبقى عرضة للإصابة بكوفيد-19 ومن شأن الجرعة الداعمة أن تقوي جهازك المناعي ضد COVID-19 لفترات أطول، فإنك ستحمي نفسك والأشخاص من حولك عن طريق الحصول على جرعة داعمة.

هل الجرعات الداعمة هي نفسها مثل الجرعتين الأوليتين؟

نعم. لقاحات COVID-19 الداعمة هي نفس تركيبة لقاحات COVID-19 الحالية. ومع ذلك، فإن الجرعة الداعمة للقاح COVID-19 الحديثة هي نصف جرعة اللقاح التي تلقاها الأشخاص في سلسلتهم الأولية.

هل أنا "محصن بالكامل" إذا لم أحصل على جرعة داعمة؟

نعم. بالنسبة لفايزر وموديرنا، فأنت محصن بالكامل بعد أسبوعين من جرعتك الثانية. بالنسبة إلى جانسن، تعد محصناً بالكامل بعد أسبوعين من التطعيم.

ما اللقاح الداعم الذي يجب أن أحصل عليه؟

- يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 30 عاماً أو أكثر الحصول على جرعة كاملة من فايزر أو نصف جرعة من موديرنا. ولا يهم أي لقاح حصلت عليه أولاً.
- يحتاج كبار السن الذين يعيشون في أماكن الرعاية طويلة الأجل إلى جرعة كاملة من فايزر أو جرعة كاملة من موديرنا.
- يجب أن يحصل الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عاماً على لقاح داعم من نوع فايزر. فإن الآثار الجانبية النادرة التي تصيب القلب، هي أقل بالنسبة لفايزر.
- يجب أيضاً أن يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً والذين يعانون من مشاكل طبية تزيد من خطر إصابتهم بمرض شديد على جرعة داعمة من فايزر.

ما هي فترة الانتظار للحصول على اللقاح لأولئك الذين ثبتت إصابتهم بفيروس (كوفيد-19)؟

لمزيد من المعلومات حول استراتيجية لقاح نونفا سكوشا، يرجى زيارة: <https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine>

هل يمكن للمرأة الحامل الحصول على الجرعة الداعمة؟ هل هو آمن للرضيع؟

نعم، من الآمن للمرأة الحامل الحصول على لقاح، بما في ذلك الجرعات الداعمة. تتعرض النساء الحوامل لخطر الإصابة بمرض أكثر خطورة إذا أصبن بفيروس كوفيد-19، وتساعد اللقاحات في منع ذلك. لقاحات كوفيد-19 غير ضارة بالجنين/الرضيع. بالإضافة إلى ذلك، يتم تمرير الأجسام المضادة من الأم إلى الجنين النامي، لذلك يتمتع طفلهم ببعض الحماية عند ولادته. يمكن للأم أيضاً تمرير الأجسام المضادة من خلال حليب الثدي الذي يمكن أن يساعد أيضاً في حماية طفلها. من غير المرجح أن تنقل الأم الملقحة المرض إلى طفلها. يمكن أن تتلقى المرأة الحامل أول جرعة داعمة من لقاح COVID-19 بعد 120 يوماً من الجرعة الثانية (أو بعد جرعة واحدة من جانسن)

هل سأحتاج إلى جرعة داعمة كل عام؟

لا يزال من غير الواضح كم من الوقت ستوفر اللقاحات الحماية وما إذا كانت الجرعات الداعمة مطلوبة كل عام مثل لقاح الأنفلونزا. بالنسبة للبالغين الأكبر سناً، هذه الأسئلة مهمة جداً لأن أجهزة المناعة لدينا تضعف مع تقدمنا في العمر. يدرس الخبراء الاستجابة المناعية طويلة الأجل للقاح.

هل يمكنني الإصابة بفيروس (كوفيد-19) إذا كنت قد أصبت به من قبل؟

نعم، يمكنك الإصابة بكوفيد-19 إذا كنت قد أصبت به من قبل، خاصة بالنسبة لأميكرين. يمنحك اللقاح المزيد من الحماية، حتى لو كنت مصاباً بالفعل بفيروس كوفيد-19. يمكن أن يساعد اللقاح في الوقاية من الأمراض الحادة والوفاة حتى لو أصبت بالعدوى مرة أخرى.

تم رفع معظم القيود الآن. هل هذا يعني أن كوفيد-19 غير موجود، أم أنه لم يعد خطيراً؟
لا. لا يزال كوفيد-19 موجوداً. ولا يزال خطيراً على كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة، لا سيما إذا لم يتم تطعيمهم. لا يزال من المهم أيضاً اتباع الإرشادات الصحية مثل ارتداء قناع في الأماكن المغلقة، وغسل يديك كثيراً، وتغطية فمك عند السعال، والحصول على التطعيم.

متى يمكنني الحصول على جرعاتي الداعمة الأساسية؟

هناك فترات مختلفة بين جرعات اللقاح والداعمة، حسب العمر والحالة الصحية ومعايير الأهلية:

➤ بين الجرعة الثانية والداعمة الأولى:

- 168 يوماً (24 أسبوعاً) للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و69 عاماً
- 120 يوماً (17 أسبوعاً) للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 70 عاماً

➤ بين الداعمة الأولى والداعمة الثانية:

- 168 يوماً (24 أسبوعاً) – الأعمار من 50 إلى 69
- 120 يوماً (17 أسبوعاً) – الأشخاص الحوامل الذين تلقوا جرعة داعمة قبل أن يصبحوا حوامل.
- 120 يوماً (17 أسبوعاً) – الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و69 عاماً الذين يعانون من نقص المناعة المتوسطة إلى الشديدة، والفئات المؤهلة* (انظر أدناه)

يرجى ملاحظة: توصي الصحة العامة بالحصول على الدفعة الثانية في الخريف لتوفير حماية أفضل خلال موسم البرد والإنفلونزا القادم. بالإضافة إلى ذلك، قد تصبح اللقاحات الجديدة التي قد توفر حماية أوسع ضد متغير أميكرين متاحة. لمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع [هنا](#)

كيف يمكنني الحصول على جرعتي الداعمة؟

قبل أن تبدأ:

- تحتاج إلى بطاقة صحية صالحة من نونفا سكوشا لحجز موعد عبر الإنترنت.
- تحتاج إلى رقم هاتف في حال كان يجب الاتصال بك.
- أرسل بريداً إلكترونياً عند حجز موعدك. ستتلقى رسالة تأكيد بالبريد الإلكتروني لموعدك، ورسالة تذكير بالبريد الإلكتروني في اليوم السابق لموعدك، ورسالة بريد إلكتروني مع سجل التطعيم الخاص بك بعد موعدك.

كيفية حجز موعد:

يمكنك حجز موعد:

- عبر الإنترنت للعيادة: <https://novascotia.flow.canimmunize.ca/en/covid-flu-booking>
- اتصل بالرقم 1-833-797-7772 (من الاثنين إلى الجمعة، من 7 صباحاً إلى 7 مساءً ومن السبت إلى الأحد، من 10 صباحاً إلى 6 مساءً). تحتاج إلى الاتصال من رقم هاتف كندي وأن تكون في كندا عند الاتصال. إذا كان العميل بحاجة إلى ترجمة، فهذه هي أفضل طريقة لحجز موعد (انظر "خدمات الترجمة الفورية المتاحة" أدناه)
- لمزيد من المعلومات، راجع موقع ISANS الخاص [بكيفية حجز موعد اللقاح – مشروع بيكون](#).

كيفية العثور على عيادة اللقاح (دروب إن كلينيك)

يتم توفير اللقاحات في مختلف العيادات بدون موعد، ولكن تتغير هذه مواقع وأوقات هذه العيادات من أسبوع إلى أسبوع. يمكنك العثور على أحدث قائمة بالعيادات المجتمعية هنا: <https://www.nshealth.ca/drop-in-vaccine-clinics>. تقدم الصيدليات أيضاً عيادات استقبال: <https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics>

خدمات الترجمة الشفوية المتاحة

إذا كنت بحاجة إلى خدمة بلغة أخرى غير الإنجليزية، فيمكنك طلب مترجم فوري عندما تكون في موعدك عبر الهاتف، على الرقم:

1-833-797-7772 (يتوفر أكثر من 125 لغة مختلفة). سيقوم أحد المتخصصين بمراجعة جميع الأسئلة المتعلقة بالصحة والفحص مع العملاء والإجابة على أي مخاوف أو تردد لدى العملاء حول التطعيم. توفر الصيدليات أيضاً كتيبات بلغات مختلفة يمكن للعملاء قراءتها عندما يحصلون على جرعاتهم. قد يكون هناك أيضاً موظفون في الموقع يمكنهم الترجمة الفورية.

[فيروس \(COVID -19\)](#)

[لقاح كوفيد-19](#)

[الفواصل الموصى بها بين جرعات اللقاح](#)

[سلامة اللقاح والآثار الجانبية المحتملة](#)

[لقاح COVID -19: دليل التحصين الكندي](#)

[الأسئلة الشائعة حول التطعيم ضد فيروس \(كوفيد-19\) | مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)