

واکسین تقویت‌کننده کووید-19

دوز تقویت‌کننده واکسین کووید-19 چیست؟

تقویت‌کننده، دوز دیگری از واکسین کووید-19 است. شما می‌توانید دوز تقویت‌کننده را شش ماه پس از دو دوز اولی واکسین کووید-19 دریافت نمایید. مسئولین صحت عامه واکسین‌های تقویت‌کننده دوم را برای افراد 50 سال و بالاتر و افرادی که دارای نقص ایمنی هستند، توصیه می‌کنند. شما می‌توانید معلومات بیشتر را در لینک ذیل دریافت نمایید.

<https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine>

چرا من به دوز تقویت‌کننده نیاز دارم؟

بعد از واکسین اولی، معافیت بدن شما به مرور زمان کاهش می‌یابد. بنا بر این، شما می‌توانید دوباره به ویروس کووید-19 مبتلا شوید. دوز تقویت‌کننده سیستم معافیت بدن شما را در برابر این ویروس برای مدت طولانی قوی‌تر می‌سازد. با این حال، با دریافت واکسین تقویت‌کننده شما می‌توانید از خود و اطرافیانتان محافظت کنید.

آیا دوزهای تقویت‌کننده با دو دوز اول واکسین یکسان است؟

بلی. واکسین‌های تقویت‌کننده کووید-19 همان فرمول واکسین‌های فعلی کووید-19 می‌باشند. با این حال، واکسین تقویت‌کننده کووید-19 مدرنا نصف دوز واکسینی است که مردم برای بار نخست (سلسله اولیه) دریافت کردند.

اگر دوز تقویت‌کننده دریافت نکنم، آیا "کاملاً واکسینه شده‌ام"؟

بلی. برای واکسین‌های فایزر و مدرنا، دو هفته پس از دریافت دوز دوم، شما واکسینه شده‌اید. اما برای واکسین جانسن، دو هفته پس از واکسین، شما کاملاً واکسینه شده‌اید.

کدام واکسین تقویت‌کننده را باید دریافت نمایم؟

- افرادی که عمرشان 30 سال و بالاتر از آن است می‌توانند دوز کامل فایزر یا نصف دوز مدرنا را دریافت نمایند و مهم نیست که ابتدا کدام نوع واکسین را گرفته اند.
- سالمندانی که تحت مراقبت طولی‌المدت (Long Term Care) قرار دارند، به یک دوز کامل فایزر یا یک دوز کامل مدرنا نیاز دارند.
- افرادی 18 الی 29 سال باید واکسین فایزر را منحصراً تقویت‌کننده دریافت نمایند و خطر بسیار اندکی برای داشتن عوارض جانبی به قلبشان دارد.
- اطفال 12 الی 17 سال با مشکلات صحتی که سطح خطر ابتلا به مریضی شدید را افزایش می‌دهد، نیز باید دوز تقویت‌کننده فایزر را دریافت نمایند.

دوره انتظار برای دریافت واکسین برای افراد که آزمایش کووید-19 شان مثبت بوده، چقدر است؟

برای معلومات بیشتر در مورد استراتژی واکسین نوواسکوشیا، لطفاً روی لینک ذیل کلیک نمایید:

<https://novascotia.ca/coronavirus/vaccine/>

آیا یک خانم باردار می‌تواند واکسین تقویت‌کننده را دریافت نماید؟ آیا برای نوزاد مصنون است؟

بلی. دریافت واکسین به‌شمول دوزهای تقویت‌کننده برای یک خانم باردار مصنون و بی‌خطر است. زنان باردار در صورت مبتلا شدن به ویروس کووید-19 در معرض خطر ابتلا به مریضی شدیدتری قرار می‌گیرند و واکسین‌ها از این امر جلوگیری می‌کنند. واکسین‌های کووید-19 برای جنین/طفل شیرخوار مضر نیستند. علاوه بر این، آنتی‌بادی‌های مادر به جنین در حال رشد منتقل می‌یابند و کودک آنها هنگام تولد از محافظت خاصی برخوردار می‌باشد. یک مادر همچنان می‌تواند آنتی‌بادی‌ها را از طریق شیر به طفل خود انتقال دهد که این امر می‌تواند به محافظت از کودک او نیز کمک کند. مادری که واکسینه شده است کمتر احتمال دارد بیماری را به نوزادش انتقال دهد. یک خانم باردار می‌تواند اولین دوز تقویت‌کننده واکسین کووید-19 را 120 روز بعد از دوز دوم (یا پس از یک دوز واکسین جانسن) دریافت نماید.

آیا من هر سال به واکسین تقویت‌کننده ضرورت خواهم داشت؟
هنوز کاملاً مشخص نیست که این واکسین‌ها به چه مدت محافظت میکنند و آیا مانند واکسین انفلونزا هر سال به واکسین تقویت‌کننده نیاز خواهد بود یا خیر. برای افراد مسن، این سوالات بسیار مهم است زیرا با افزایش سن و سال، سیستم معافیت بدن ما ضعیف‌تر میشود. با این حال، متخصصین در حال بررسی پاسخی ایمنی طولانی‌مدت به این واکسین هستند.

اگر من قبلاً به ویروس کووید-19 مبتلا شده باشم، آیا دوباره به آن مبتلا می‌شوم؟
بله. اگر شما قبلاً به ویروس کووید-19 مبتلا شده باشید، می‌توانید دوباره به آن مبتلا شوید، به خصوص با نوع اومیکرون آن. از همین لحاظ، این واکسین به شما در برابر ویروس کووید-19 معافیت بیشتری می‌بخشد حتی اگر شما قبلاً به آن مبتلا هم شده باشید.

اکثریت محدودیت‌ها اکنون برداشته شده اند. آیا این همه به این معنی است که ویروس کووید-19 وجود ندارد یا دیگر خطرناک نیست؟

خیر. ویروس کووید-19 هنوز وجود دارد. هنوز هم برای افراد مسن و افراد مبتلا به امراض مزمن خطرناک است، به خصوص اگر واکسینه نشده باشند. همچنان، رعایت نمودن طرز العمل‌های صحیح مانند پوشیدن ماسک در منازل و اماکن، شستن مرتب دست‌ها، پوشاندن دهان هنگام سرفه و واکسین زدن بسیار زیاد مهم است.

چه زمان میتوانم واکسین‌های تقویت‌کننده اولی را دریافت نمایم؟
نظر به معیار سن، وضعیت صحیح و واجد شرایط بودن، میان دوزهای واکسین و واکسین‌های تقویت‌کننده فاصله زمانی مختلف وجود دارد:

➤ فاصله زمانی بین دوز دوم و اولین تقویت‌کننده:

- 168 روز (24 هفته) برای افراد 12 الی 69 سال
- 120 روز (17 هفته) برای افراد که سن شان از 70 بیشتر باشد

➤ فاصله زمانی بین واکسین تقویت‌کننده اول و دوم:

- 168 روز (24 هفته) - افراد 50 الی 69 سال
- 120 روز (17 هفته) - خانم‌های باردار که واکسین تقویت‌کننده خویش را قبل از بارداری دریافت کرده اند.
- 120 روز (17 هفته) - افراد 50 الی 69 سال که دارای نقص ایمنی متوسط الی شدید هستند و افراد واجد شرایط* (به پایین مراجعه شود)

یادداشت: غرض محافظت بهتر در فصل سرماخوردگی و انفلونزا، مسئولین صحت عامه توصیه می‌کنند تا دوز دوم واکسین تقویت‌کننده را در فصل خزان دریافت نمایید. همچنان، واکسین‌های جدیدی که احتمالاً محافظت گسترده‌تری در برابر نوع اومیکرون ارائه دهند، ممکن در دسترس قرار گیرند. برای معلومات بیشتر، لطفاً اینجا کلیک نمایید: [here](#)

چطور می‌توانم که واکسین تقویت‌کننده دریافت نمایم؟

قبل از این‌که دست به کار شوید:

- غرض گرفتن اپایمنیت واکسین به شکل آنالین، تاریخ کارت صحیح نوواسکوشیای شما باید مدار اعتبار باشد.
- در صورت نیاز به تماس با شما، به شماره تلفون نیاز دارید.
- هنگام گرفتن اپایمنیت، ایمیل آدرس خویش را فراهم نمایید. بعداً، شما یک ایمیل تأییدی بخاطر اپایمنیت، یک ایمیل یادآوری یک روز قبل از تاریخ اپایمنیت و یک ایمیل که حاوی سوابق واکسیناسیون طفل شما می‌باشد، بعد از اپایمنیت دریافت می‌کنید.

چطور می‌توانید اپایمنیت بگیرید:

غرض دریافت واکسین کووید-19، شما می‌توانید بشکل ذیل اپایمنیت بگیرید:

- بشکل آنالین در کلینیک: <https://novascotia.flow.canimmunize.ca/en/covid-flu-booking>
- از طریق تلفون: با دایل نمودن شماره 1-833-797-7772 (از دوشنبه الی جمعه از 7 صبح الی 7 شام، و روزهای شنبه و یکشنبه از 10 صبح الی 6 شام). شما باید از شماره تلفون کانادا تماس بگیرید و هنگام تماس

گرفتن باید در کانادا باشید. اگر نیاز به ترجمان داشته باشید، این بهترین راه گرفتن اپایمنیت است (به بخش "خدمات موجود ترجمه" مراجعه کنید)

برای معلومات بیشتر، به وبسایت آپسینس مراجعه کنید. [How to Book a Vaccine Appointment - Project Beacon](#)

چگونه می‌توانیم کلینیک Drop-in را پیدا کنیم:

واکسین‌ها در کلینیک‌های مختلف Drop-in فراهم می‌شوند. مکان‌ها و زمان‌های این کلینیک‌ها هفته به هفته تغییر می‌کنند. شما می‌توانید لسیت جدید این کلینیک‌ها را در اینجا دریافت نمایید

<https://novascotia.flow.canimmunize.ca/en/covid-flu-booking>

دواخانه‌ها نیز نقش کلینیک‌های Drop-in را بازی می‌کنند: <https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics>

خدمات موجود ترجمه:

اگر مشتری نیاز به خدمات لسانی غیر از انگلیسی داشته باشد، می‌تواند حین گرفتن اپایمنیت از طریق شماره تیلیفون 1-833-797-7772 درخواست ترجمان کند (بیش از 125 لسان مختلف موجود است). بعداً یکی از متخصصین، تمام سوالات مربوط به صحت را از مراجعین پرسان کرده و به هر نوع نگرانی و تردید آنها در مورد واکسین، پاسخ ارائه می‌کند. دواخانه‌ها نیز رساله‌ها (بروشورها) را به لسان‌های مختلف ارائه می‌کنند که مشتریان می‌توانند هنگام دریافت واکسین آنرا مطالعه نمایند. همچنان، ممکن در آنجا کارمندان نیز باشند که بتوانند آنرا برای شان ترجمه نمایند.

ویروس کرونا (کووید-19)

واکسین کووید-19

مصونیت و عوارض جانبی احتمالی واکسین

واکسین کووید-19: رهنمود واکسیناسیون کانادا

واکسین کووید-19 برای اطفال و نوجوانان

سوالات متداول در مورد واکسین کووید-19 / CDC

[Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[COVID-19 Vaccine](#)

[Vaccine safety and possible side effects](#)

[COVID-19 vaccine: Canadian Immunization Guide](#)

[COVID-19 vaccine for children and youth](#)

[Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#)

Immigrant Services
Association of Nova Scotia

isans