

Vacuna de refuerzo COVID-19

¿Cuál es la dosis de refuerzo de la vacuna del COVID-19?

Un refuerzo es otra dosis de la vacuna del COVID-19. Puede obtener la dosis de refuerzo 6 meses después de las primeras dos dosis. Los oficiales de Salud Pública recomiendan segundas dosis de refuerzo para las personas de 50 años y mayores y para quienes son inmunocomprometidos. Puede encontrar mayor información aquí: <https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine>

¿Por qué necesito una dosis de refuerzo?

Después de la vacuna inicial, su inmunidad disminuye con el tiempo, por lo que aún puede contraer COVID-19. El refuerzo fortalece su sistema inmune contra COVID-19 por más tiempo. Te protegerás a ti mismo y a las personas que te rodean al obtener un refuerzo.

¿Las dosis de refuerzo son de la misma vacuna que las primeras dos dosis?

Si. Las inyecciones de refuerzo COVID-19 son de la misma fórmula que las actuales vacunas COVID-19. Sin embargo, la inyección de refuerzo de la vacuna Moderna COVID-19 es la mitad de la dosis que la gente recibió para su primera serie.

¿Estoy totalmente vacunado si no recibo la dosis de refuerzo?

Si. Para Pfizer y Moderna, estas completamente vacunado después de dos semanas de haber recibido la segunda dosis. Para Janssen, estás completamente vacunado después de dos semanas de haber recibido la vacuna.

¿Qué refuerzo debo obtener?

Las personas de 30 años y mayores pueden obtener una dosis completa de Pfizer o la mitad de la dosis Moderna. No importa qué vacuna recibió primero.

Los adultos mayores en residencias de cuidados a largo plazo necesitan una dosis completa de Pfizer o Moderna.

Las personas entre los 18 y 29 años deberían obtener la vacuna Pfizer como refuerzo. Hay menos riesgo de efectos secundarios raros para el corazón.

Los niños entre 12 y 17 años con problemas médicos que aumentan los riesgos de una enfermedad severa deberían también obtener la dosis de refuerzo de Pfizer.

¿Cuál es el periodo de espera para aquellos que han dado positivo por COVID-19?

Para mayor información sobre el plan de vacunación en Nova Scotia, favor visitar:

<https://novascotia.ca/coronavirus/vaccine>

¿Puede una mujer embarazada obtener el refuerzo? ¿Es seguro para el niño/a?

Si, es seguro para una persona embarazada obtener una vacuna, incluyendo una dosis de refuerzo. Las mujeres embarazadas corren el riesgo de desarrollar enfermedades más serias en el caso de contraer el COVID-19, y las vacunas ayudan a prevenir esto. Las vacunas COVID-19 no son dañinas para el feto/niño. Adicionalmente, los anticuerpos de la madre se traspasan al feto en desarrollo, así los bebés tienen alguna protección al momento de nacer. La madre también puede traspasar anticuerpos por medio de la leche materna lo que también protege al bebe. Una madre vacunada tiene menos probabilidades de transmitir la enfermedad al bebe. Una mujer embarazada puede recibir una primera dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19 120 días después de la segunda dosis (o después de una dosis de Janssen)

¿Necesitare un refuerzo cada año?

No está claro por cuánto tiempo las vacunas entregarán protección y si un refuerzo será necesario cada año como la vacuna de la influenza. Para los adultos mayores, estas son preguntas muy importantes, ya que a medida que envejecemos, nuestro sistema inmune se hace más débil. Los expertos están estudiando la respuesta inmune a largo plazo de la vacuna.

La mayoría de las restricciones se han levantado. ¿Esto significa que el COVID-19 ya no existe, o que ya no es peligroso?

No, el COVID-19 aún existe. Es aún peligroso para personas mayores y para personas con condiciones crónicas, especialmente si no están vacunadas. Es también importante seguir las pautas de salud tales como el uso de máscara en lugares cerrados, lavar las manos frecuentemente, cubrirse la boca al toser y vacunarse.

¿Dónde puedo obtener mi primera dosis de refuerzo?

Hay diferentes intervalos entre las dosis de la vacuna y los refuerzos, dependiendo de la edad, estado de salud y criterios de elegibilidad:

- Entre la segunda dosis y el primer refuerzo:

168 días (24 semanas) para las personas entre 12 - 69 años

120 días (17 semanas) para las personas de más de 70 años

- Entre el primer y segundo refuerzo:

168 días (24 semanas) Edades 50-69

120 días (17 semanas) Personas embarazadas que recibieron un refuerzo antes de quedar embarazadas.

120 días (17 semanas) Personas entre 50 y 69 años inmunocomprometidos graves y moderados, y grupos elegibles* (ver abajo)

Nota: Salud Pública recomienda obtener el segundo refuerzo en otoño para una mejor protección durante la próxima temporada de resfriados y gripe. Así también, podrían estar disponibles nuevas vacunas que ofrecen una más amplia protección contra la variante Omicron. Para mayor información, favor ver [aquí](#).

¿Cómo puedo recibir un refuerzo?

Antes de comenzar:

- Para solicitar una cita online, necesita una tarjeta de salud válida de Nova Scotia.
- Necesita un numero de telefono en caso de que tenga que ser contactado
- Si proporciona un correo electrónico cuando reserva su cita, recibirá un correo de confirmación de su cita, un correo recordatorio el día anterior a su cita, y un correo después de su cita con su registro de vacunación.

Cómo solicitar una cita:

Puede solicitar una cita para la vacuna de COVID-19:

- En línea para una clínica: <https://novascotia.flow.canimmunize.ca/en/covid-flu-booking>
- Por teléfono, llamando al 1-833-797-7772 (Lunes a Viernes de 7am a 7pm, Sabados y Domingos de 10am a 6pm). Debe llamar desde un número de teléfono de Canadá o estar en Canadá cuando realice la llamada. Si un cliente necesita interpretación, esta es la mejor manera para solicitar una cita (ver “ Servicios de Interpretación disponibles” más abajo)

Para mayor información, visite el sitio web de ISANS [How to book a Vaccine Appointment - Project Beacon](#)

¿Cómo encontrar una clínica ambulatoria?

Las vacunas también son proporcionadas por las clínicas ambulatorias. Estos lugares y horarios cambian cada semana. Puede encontrar el listado más actualizado de las clínicas comunitarias aquí:

<https://www.nshealth.ca/drop-in-vaccine-clinics>

Las farmacias también ofrecen clínicas ambulatorias: <https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics>

Servicios Disponibles de Interpretación

Si necesita los servicios en un idioma distinto al inglés, puede solicitar un intérprete cuando esté en su cita llamando al 1-833-797-7772 (más de 125 idiomas diferentes están disponibles). Un especialista revisará todas las preguntas de salud y evaluación con el cliente y contestará cualquier consulta o duda que el cliente tenga acerca de la vacunación.

Las farmacias también cuentan con folletos en diferentes idiomas que los clientes pueden leer al momento de recibir su inyección. También puede haber personal en sitio que pueda ayudar a interpretar.

[Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Vacuna del COVID-19](#)

[Intervalos recomendados entre dosis de la vacuna](#)

[Seguridad de la vacuna y posibles efectos secundarios](#)

[Vacuna del COVID-19: Guía de Inmunización Canadiense](#)

[Preguntas frecuentes acerca de la vacunación COVID-19](#)