

# Ревакцинация вакциной против COVID-19



## Что такое бустерная доза вакцины COVID-19?

Бустерная дозировка – это еще одна доза вакцины от COVID-19. Ее можно получить спустя полгода после первых двух доз. Представители общественного здравоохранения рекомендуют повторную ревакцинацию людям от 50 лет и лицам с ослабленным иммунитетом. Вы можете найти больше информации здесь по адресу <https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine>

## Зачем нужна бустерная доза?

После первичной вакцинации Ваш иммунитет с течением времени снижается, поэтому Вы все еще можете заразиться COVID-19. Бустер делает Вашу иммунную систему сильнее против COVID-19 на более длительный период. Получив бустер, Вы защитите себя и окружающих.

## Бустерные дозы являются той же вакциной, что и две первые дозы?

Да. Бустерные прививки от COVID-19 имеют тот же состав, что и текущие вакцины против COVID-19. Тем не менее, бустерная вакцина Moderna против COVID-19 составляет половину дозы вакцины, которую люди получили во время начальной серии.

## Вакцинирован ли я полностью, если не получу бустерную дозу?

Да. Для Pfizer и Moderna вы полностью вакцинированы через две недели после второй дозы. Относительно Janssen Вы полностью вакцинированы через две недели после вакцинации.

## Какой бустер я должен получить?

- Люди старше 30 лет могут получить полную дозу Pfizer или половину дозы Moderna. Неважно, какую вакцину Вы получили первой.
- Пожилым людям, проживающим в заведениях долгосрочного ухода, требуется полная доза Pfizer или полная доза Moderna.
- Люди 18-29 лет должны получить вакцину Pfizer в качестве бустера, потому что риск редкого побочного эффекта для сердца меньше.
- Дети 12-17 лет с медицинскими проблемами, которые повышают риск тяжелых заболеваний, также должны получить бустерную дозу Pfizer.

## Каков период ожидания получения вакцины для тех, у кого положительный тест на COVID-19?

Для получения дополнительной информации о стратегии вакцинации в Новой Шотландии посетите: <https://novascotia.ca/coronavirus/vaccine/>.

## Можно ли беременной женщине получить бустер? Безопасно ли это для младенца?

Да, для беременной женщины безопасно получить вакцину, включая бустерные дозы. Беременные женщины рискуют получить более серьезную болезнь, если они заразятся COVID-19, и вакцины помогают это предотвратить. Вакцины против COVID-19 безвредны для плода/младенца. Кроме того, антитела от матери передаются развивающемуся плоду, поэтому ребенок имеет определенную защиту, когда рождается. Мама также может передать антитела через грудное молоко, что может помочь защитить ее ребенка. У вакцинированной мамы меньше шансов передать болезнь своему ребенку. Беременная женщина может получить первую бустерную дозу вакцины COVID-19 через 120 дней после второй дозы (или после 1 дозы Janssen).

### **Нужна ли мне ревакцинация каждый год?**

До сих пор непонятно, как долго вакцины будут обеспечивать защиту и нужна ли ревакцинация каждый год, как это делается против гриппа. Для пожилых людей эти вопросы очень важны, поскольку с возрастом наша иммунная система ослабевает. Специалисты изучают длительный иммунный ответ на вакцину.

### **Могу ли я заболеть COVID-19, если уже болел им раньше?**

Да, Вы можете заразиться COVID-19, если им уже болели раньше, особенно если это был Омикрон. Вакцина дает Вам большую защиту, даже если Вы уже имели COVID. Вакцина может помочь предотвратить тяжелые заболевания и смерть, даже если Вы заразитесь снова.

### **Сейчас большинство ограничений снято. Значит ли это, что COVID-19 не существует, или он больше не опасен?**

Нет, COVID-19 все еще существует. Это все еще опасно для пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями, особенно если они не привиты. Также важно придерживаться рекомендаций по здравоохранению, таких, как носить маску в помещении, часто мыть руки, прикрывать рот во время кашля и делать прививки.

### **Когда я смогу получить свои первичные бустеры?**

Существуют разные интервалы между дозами вакцины и бустерами в зависимости от возраста, состояния здоровья и критериев соответствия:

- Между второй дозой и первой ревакцинацией:
  - 168 дней (24 недели) для людей от 12 до 69 лет
  - 120 дней (17 недель) для людей старше 70 лет
- Между первым и вторым бустерами:
  - 168 дней (24 недели) – возраст 50–69 лет
  - 120 дней (17 недель) – беременные, получившие ревакцинацию до того, как забеременели.
  - 120 дней (17 недель) – люди в возрасте от 50 до 69 лет с умеренным или тяжелым иммунодефицитом и соответствующие группы\* (см. ниже)

Обратите внимание: Public Health рекомендует получить второй бустер осенью для лучшей защиты во время предстоящего сезона простуды и гриппа. Также могут появиться новые вакцины, которые могут предложить более широкую защиту от варианта Омикрон. Для получения дополнительной информации смотрите [тут](#)

### **Как я могу получить бустер?**

#### Прежде чем начать:

- Вам нужна действительная медицинская карта Новой Шотландии, чтобы записаться на прием онлайн.
- Вам нужен телефонный номер, если с Вами необходимо будет связаться.
- Укажите электронную почту при бронировании встречи. Вы получите электронное письмо с подтверждением записи на прием, электронное письмо с напоминанием за день до записи и электронное письмо с информацией о вакцинации после записи.

#### Как записаться на прием:

Вы можете записаться на прием:

- Онлайн для клиники: <https://novascotia.flow.canimmunize.ca/en/covid-flu-booking>
- Позвонить по телефону 1-833-797-7772 (с понедельника по пятницу, с 7:00 до 19:00 и с субботы по воскресенье, с 10:00 до 18:00). Вы должны звонить с канадского телефонного номера и находиться в Канаде, когда звоните по телефону. Если клиенту нужен перевод, это самый лучший способ записаться на прием (смотрите «Доступные услуги перевода» ниже).

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт ISANS «Как забронировать запись на вакцинацию» [How to Book a Vaccine Appointment - Project Beacon](#)

#### Как найти клинику для приема

Вакцины также предоставляются в разных медицинских учреждениях. Их места и время меняются еженедельно. С самым актуальным списком общественных амбулаторий Вы можете ознакомиться здесь: <https://www.nshealth.ca/drop-in-vaccine-clinics>.

Аптеки также предлагают клиники быстрого приема: <https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics>

#### Доступные услуги перевода

Если Вам нужны услуги не на английском языке, Вы можете попросить переводчика во время записи по телефону 1-833-797-7772 (доступно более 125 разных языков). Специалист обсудит с клиентами все вопросы по здоровью и скринингу, а также ответит на любые беспокойства и колебания клиентов по вакцинации.

Аптеки также предоставляют брошюры на разных языках, которые клиенты могут прочитать, когда получат прививки. На месте также может находиться персонал, который переводит.

#### [Coronavirus \(COVID-19\)](#)

##### [COVID-19 Vaccine](#)

##### [Recommended intervals between vaccine doses](#)

##### [Vaccine safety and possible side effects](#)

##### [COVID-19 vaccine: Canadian Immunization Guide](#)

##### [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#)